

1 L'intérêt du don de sang ?

- Le sang produit vital aucun substitut ne peut le remplacer
 - Toutes les 3 secondes une personne a besoin d'être transfusée
 - Un malade hospitalisé sur 10 a besoin d'être transfusé
- Votre sang peut sauver 3 personnes
 - Le donneur de sang bénéficie de plusieurs analyses dont le groupage sanguin.





2 Y a-t-il un danger de donner son sang ?



- Le donneur de sang ne court aucun risque et aucune maladie ne peut être contractée
- Le matériel utilisé est stérile et à usage unique

3 Combien de fois on peut donner du sang ?

- Homme  : 4 fois par an
- Femme  : 3 fois par an

4 Quelle est la quantité prélevée ?

- 400 à 450 ml soit 1/12^{ème} du sang global de l'organisme de chaque personne qui représente de 5 à 6 litres.
- Après chaque don du sang le corps régénère de nouvelles cellules sanguines

5 Qui peut donner son sang ?

- Chaque personne homme ou femme en bonne santé ayant entre 18 et 60 ans reconnue apte par le médecin responsable du prélèvement.



6 Que dois-je faire avant de donner le sang

Il est recommandé de :

- Prendre un repas léger tout en évitant les matières grasses
- Bien dormir la veille du don
- Boire plus de liquides que d'habitude.

7 Le don du sang

- Chaque don est obligatoirement précédé par un entretien médical qui permet de connaître l'état de santé du donneur.
- Le prélèvement est effectué sous la surveillance d'un personnel qualifié
- Le prélèvement dure environ 20 min



8 Le prix du sang

Le sang est gratuit. Le prix facturé permet de couvrir une partie des frais de la poche du sang.

- Consommables (poche triple, vide, stérile à usage unique, tubes, code à barre...)
- Analyses pour la sécurité du sang
- Imprimés techniques (carte groupage, carte pré-transfusionnelle...)
- Frais de production
- Frais de stockage



CAMPAGNE DON DU SANG

"Partagez la vie, donnez votre sang"



J'ai un besoin permanent en poches de sang

Kenza 6 ans



Sauvons-la !!

Peu de temps suffit à sauver une vie

Personnel qualifié au service du donneur

Matériel stérile à usage unique

Don régulier = poche disponible et sécurisée

Nos centres sont ouverts pour vos dons :

CRTS Zerktouni :
Près de l'hôpital des enfants du CHU

Unité de don du sang :
Place des nations unies

www.facebook.com/crtscasa
0522 47 53 17 / 09 / 21

حملة التبرع بالدم

حملة التبرع بالدم

« شارك الحياة، و اعطِ دماً »



أنا في حاجة دائمة
لأغياس الدم

كثيرة 6 سنوات

لننقذها !!

تبرع
منتظم
=
كيس دم آمن
و متوفر

أجهزة
معقمة
ذات
الإستعمال
الوحيد

أطر أكفاء
من أجل
خدمة
المتبرع

القليل من
وقتك يكفي
لإنقاذ حياة

مراكزنا مفتوحة للتبرع بالدم

وحدة التبرع بالدم
ساحة الأمم المتحدة

المركز الجهوي لتحاقن الدم الزرقطوني
قرب مستشفى الأطفال - ابن رشد

0522 47 53 17 / 09 / 21

www.facebook.com/crtscasa

1 لماذا يجب علي ان أكون متبرعا بالدم؟

- لأن الدم مادة حيوية لاتصنع و المريض في حاجة اليها
- كل ثلاثة ثوان هناك شخص يحتاج الى نقل الدم
- واحد من كل عشرة مرضى يدخلون المستشفى في حاجة الى نقل الدم
- دمك يمكن أن ينقذ ثلاثة أشخاص عند فصل مكوناته وليس شخصا واحدا
- تعيد عملية التبرع بالدم الحيوية والنشاط للجسم بسبب تجديد خلايا الدم
- يمكن للمتبرع الحصول على نتائج فحوصات المسح الخاصة به بما فيها فصيلة الدم



2 هل توجد أي خطورة في التبرع بالدم؟

- التبرع بالدم لايعرض المتبرع لخطر من الإصابة بأي مرض
- الأدوات التي تستخدم في عملية سحب الدم معقمة ولا تستخدم لشخص اخر ويتم التخلص منها بعد عملية التبرع بالدم



3 ما معدل مرات التبرع بالدم؟

- يمكن التبرع بالدم 4 مرات بالنسبة للرجل في السنة و 3 مرات بالنسبة للمرأة في السنة ويبدأ الجسم بتعويض الدم الذي تم فقده فور التبرع

4 ما كمية الدم التي يتم أخذها من المتبرع؟

يتم اخذ من 400 الى 450 ملر وهو ما يمثل حوالي 1/12 من حجم الدم الموجود داخل جسم كل إنسان والذي يتراوح بين 5 الى 6 لترات

5 من يستطيع التبرع بالدم؟

- كل شخص يتمتع بصحة جيدة سواء رجل او امرأة يتراوح عمره بين 18 الى 60 سنة بعد أن يقوم الطبيب المسؤول عن التبرع بقبوله

6 ماذا أفعل قبل التبرع بالدم؟

- أحصل على قسط كاف من النوم ليلة التبرع بالدم
- تناول وجبة متوازنة قبل التبرع خالية من الدهون
- شرب السوائل اكثر من المعتاد بقليل

7 عملية التبرع؟

- كل عملية تبرع بالدم تكون مسبوقة بفحوصة طبي للمتبرع من أجل تأمين سلامته
- تتم تحت رعاية ممرضين وممرضات مؤهلين
- تستغرق عملية التبرع حوالي 20 دقيقة.



8 ثمن الدم؟

- الدم مجاني لا يباع
- الثمن المؤدى عن الوحدة يساعد على تغطية بعض التكاليف منها :
- الكيس الفارغ المعقم ذي الإستعمال الوحيد
- التحليلات المخبرية من أجل سلامة الدم
- المطبوعات
- بطاقة الصنف الدموي
- مصاريف التجزئة والتخزين

